Камчатская спортсменка Наталья Сафронова завоевала все золото на шестом Евроазиатском Кубке мира по боевым единоборствам «Black Sea Cup -2017». Он проходил в Анапе с 20 по 25 июня нынешнего года. В соревнованиях, по версиям международных организаций WTKA, WCSA, WKA и ICO, приняли участие более 600 спортсменов из 7 стран и 26 российских регионов. Это достижение позволит Наталье выступить в октябре на мировом первенстве в Италии.

Камчатский край на турнире представляла сборная команда из четырех спорт-сменов под руководством председателя Камчатской краевой федерации рукопашного боя Андрея Савина, которая завоевала на популярном турнире пять золотых, четыре серебряные и одну бронзовую медали.

Лучшей из камчатских бойцов стала известная в любительском спорте и в мире профессиональных смешанных единоборств, представительница краевой Федерации рукопашного боя, студентка Дальневосточной Всероссийской академии внешней торговли, мастер спорта по рукопашному бою Наталья Сафронова. Наталья на татами показала в восьмиугольнике стопроцентный результат, завоевав пять наград высшей пробы. Наталья Сафронова стала лучшей на соревнованиях по всестилевому карате, а также в разделах Oriental-Combat, Mix-Wrestling, Safe-Point и Safe-Combat.

Не остались без наград и остальные представители сборной команды Камчатского края. Сразу две серебряные награды по free-combat и всестилевому карате завоевал Магомед Нажмудинов. «Серебро» турнира по всестилевому карате и «бронзу» в разделе Oriental-Combat принес в копилку сборной Камчатки Никита Городинский. Второе место в разделе Oriental-Combat завоевал самый юный боец из краевой столицы восьмилетний Артем Буранов, который тренируется под руководством своего отца Дениса Буранова. Финансовую помощь нашему коллективу и страхование спортсменов на соревнованиях осуществлял генеральный директор ПАО «Океанрыбфлот», председатель Попечительского совета Камчатского регионального отделения общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России» Евгений Новоселов.

Успех на турнире в Анапе стал не первым для Натальи Сафроновой. В 2014 году в Париже на международных юношеских соревнованиях «World Cupof Mixed Combat Arts» в единоборствах с лучшими спорт-сменами мира по новому виду спорта – комбат-самооборона она сумела завоевать золотую и бронзовую медали.

«Не скажу, что это было легко, – говорит спортсменка. – Но я уже почти 10 лет занимаюсь армейским рукопашным боем, поэтому кое-что умею. Комбат-самооборона – это та же самая «армейка», но добавлены некоторые разрешения. Например, можно душить в партере. Вообще, в России всегда разрешались почти все приемы и удары, а вот в Европе многое запрещается, там стараются избежать травматизма. Поэтому на этом Кубке мира было очень мало иностранных участниц».

Первым серьезным выездным турниром для Натальи Сафроновой стала олимпиада боевых искусств в Санкт-Петербурге 2009 года. «Я, честно признаться, тогда очень

волновалась, хотя со мной волнение перед боями случается нечасто, – говорит спортсменка. – В итоге два золота и бронза. После этого я начала тренироваться еще серьезнее – решила, что раз победила сейчас, то нужно это делать и в дальнейшем. Потом были первенства Дальнего Востока и России по джиу-джитсу, где я тоже стала победительницей и призером».
Вид спорта, по словам Натальи Сафроновой, выбрал ее сам. Она - дочь спортсменов: мама чемпионки, живя во Владивостоке, занималась баскетболом, папа – боксер. Две старшие сестры спортом никогда не увлекались, поэтому, наверное, в ней сосредоточились все спортивные надежды родителей. Наталья была во втором классе, когда в школу, где она училась, пришел ее будущий тренер Сергей Зарезин. Он набирал детей в группу рукопашного боя. Учительница предложила Наталье пойти к нему на занятия. «Я была непоседливым ребенком, мою энергию необходимо было направить в нужное русло», – рассказывает Наташа.
Первый бой на первых в жизни соревнованиях она проиграла, но неудача не остановила нашу землячку. Говорят, после поражения у многих пропадает желание заниматься дальше. Но в случае с Натальей Сафроновой получилось наоборот. Она хотела доказать всем, что способна побеждать. И сделала для этого все возможное.

Справка «В»

Комбат-самооборона – современная спортивная система рукопашного боя, состоящая из трех видов состязаний: Demo-Defense, Safe, MMA. Этот вид единоборств сейчас динамично развивается в России – у него появилась своя федерация, в стране регулярно проводятся соревнования, наша национальная сборная выступает и на международной арене.
Сейф-комбат – это поединки бойцов, демонстрирующих технико-тактические действия в полный контакт, как в стойке, так и в партере с ударами, болевыми и удушающими приемами.
Сейф-поинт – это раздел, в котором поединки проходят по правилам «олимпийского фехтования поинт» с остановкой боя после первого точного технического действия (удар или бросок).

Дмитрий ЧЕРНОВ