

Выбор россиянами продуктов питания нерационален, мужчины стали вдвое больше страдать ожирением, заявила министр здравоохранения Вероника Скворцова, добавив, что сейчас прорабатываются меры сокращения потребления соли и сахара, в их числе повышение акцизов.

«Питание россиян нельзя считать в полной мере рациональным», – цитирует Скворцову, выступавшую ранее на заседании Совета законодателей, «Интерфакс».

Скворцова сослалась на данные ВОЗ и отметила, что 44 % случаев диабета, 41 % онкологических заболеваний вызваны избыточным весом.

«В возрасте 35–40 лет ожирением страдают 27 % мужчин и 25 % женщин, а в возрасте 55–64 года – 36 % и 52 % соответственно. Двукратный рост распространенности ожирения у мужчин с 12 до 27 %», – сказала она.

Министр сообщила, что обеспокоена и уровнем потребления сахара россиянами, отметив, что в прошлом году оно составило 130 % от рекомендуемых норм.

В заключение министр подчеркнула важность задачи по сокращению потребления сахара и соли, в том числе детьми, и предложила «различные модели, например, введение акцизных налогов на напитки, содержащие большое количество сахара».

При этом ранее Минздрав рекомендовал россиянам не ограничивать себя в выборе блюд за новогодним столом. Россияне, не имеющие проблем со здоровьем, в новогоднюю ночь могут позволить себе любые продукты питания, считает главный внештатный диетолог Минздрава Виктор Тутельян.

«Пусть будет все на новогоднем столе... Если у человека нет заболевания, если это самый обычный более-менее здоровый человек, он может есть все: самое вкусное, самое хорошее, самое нарядное, приятное. Пусть новогодний стол запомнится навсегда,

или по крайней мере на год... Это время надежд, поэтому должно быть все нарядно, празднично, вкусно и обильно», – приводит слова Тутельяна [RT](#) .

При этом Тутельян рекомендует все-таки не переедать и принимать пищу небольшими порциями. Единственное, по мнению диетолога, в чем следует себя сдерживать, – это потребление алкоголя.

(www.vz.ru)